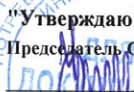
 А.С.Батов

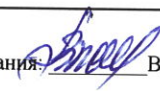


 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	6,9	9,7	8	148	39,00
	221,00	Каша рассыпчатая пшеничная	150	7	4	39	212	11,00
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	7,00
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	4	0,72	11	114	3,00
Итого за завтрак			500	18	15	75	542	60

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПО "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд
на "16" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак								
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,2	13	10,7	148	
	221,00	Каша рассыпчатая пшеничная	180	8	5	47	212	
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			560	22	19	98	542	68

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





[Signature]

А.С.Батов



И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Ноября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак								
	227	Запеканка из творога со сгущенкой	150	23,3	16,8	29,8	360	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	693	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594	
Обед								
	таб.32	Огурцы свежие порциями	40	0	0	0	4	
	37	Борщ со сметаной	260	1,7	5	11,6	97	
	469	Тефтели из говядины с рисом в томатном	90	6,9	9,7	8,1	177	
	176	Каша рассыпчатая ячневая	150	7	4	39	212	
	686	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			835	21	20	99	672	121,66

Технолог общественного питания *[Signature]* В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8 _____ А.С.Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское" _____ И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Ноября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак								
	227	Запеканка из творога со сгущенкой	150	23,3	16,8	29,8	360	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	289(2)	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			390	29,35	27,65	58,12	594	
Обед	таб.32	Огурцы свежие порциями	40	0	0	0	4	
	37	Борщ со сметаной	260	1,7	5	11,6	97	
	469	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	6,9	9,7	8,1	177	
	176	Каша рассыпчатая пшеничная или ячневая	180	7	4	39	212	
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			840	21	20	99	672	138,52

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
КӨЗӨРӨ
КОММУНАЛЬНЫЕ БЛЮДА



[Signature]

А.С.Батов



И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	56,00	Борщ из свежей капусты	250	1,70	5,00	11,60	97,00	
	462,00	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	6,90	9,70	8,00	148,00	
	221,00	Каша рассыпчатая пшеничная или	150	7,00	4,00	39,00	212,00	
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,00	68,00	
	3,00	Хлеб пшеничны, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,72	11,00	114,00	
Итого за Обед			750	20,8	19,52	86,6	639	68,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Обед								
	56,00	Борщ из свежей капусты	250	1,70	5,00	11,60	97,00	
	462,00	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,20	13,00	10,70	197,00	
	221,00	Каша рассыпчатая пшеничная или рисовая	180	8,00	5,00	47,00	254,00	
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,00	68,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,72	23,00	114,00	
Итого за Обед			810	24	24	109	730	78,00

Технолог общественного питания: *[Signature]* В.Н.Жонина





КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗЭРЭ

КОС... БЛЮДА